

14 Febbraio 2023 dalle ore 9.00 alle 13.00

Teatro Comunale di Sori

Convegno

L'amore è Libertà

Amarsi e Amare



“Una donna può farsi amare solo quando ha imparato prima di tutto ad amare se stessa: Autostima, Empowerment e Amore”
Amarsi, farsi Amare e Amare

Premessa

L'autostima è la **valutazione complessiva con autoconsapevolezza che diamo a noi stessi e alle nostre caratteristiche**. L'autostima si fonda su aspetti specifici - come ad esempio l'aspetto fisico o l'intelligenza - e su aspetti più generali, come la percezione del proprio valore in quanto persona.

Avere una buona autostima ci rende meno fragili emotivamente, suscettibili alle critiche e predisposti alla gelosia. Non avere autostima significa non avere fiducia in se stessi e incide sulla nostra **capacità di assumere decisioni**, producendo insicurezza. L'autostima è un serbatoio da cui si possono attingere le giuste risorse che andranno ad influire sul buon funzionamento della personalità e sul raggiungimento degli obiettivi di vita della donna. Le difficoltà di autostima sono molto più frequenti nel mondo femminile; le donne si trovano spesso in relazioni in cui la bassa autostima condiziona la loro vita.

Per vivere una felice relazione, bisogna avere una salda autostima, un atteggiamento sereno e sicuro.

Obiettivi

Un convegno dedicato all'empowerment femminile, all'autostima e alla prevenzione. L'obiettivo è trasmettere gli strumenti necessari per riscoprire la forza interiore che ogni donna ha insita in sé per vivere una relazione felice e che quando viene riconosciuta può portare ad altissimi livelli di crescita e di opportunità nel mondo emotivo, di salute e lavoro. Il convegno vuole generare strumenti di informazione, formazione e prevenzione, andando a creare i presupposti per riscoprire quella forza interiore che caratterizza la donna per natura. L'incontro è rivolto alla popolazione con un focus all'approccio multidisciplinare in ambito sanitario.

Il convegno potrà fornire spunti di riflessione e di partenza per intraprendere un cambiamento nello stile di vita assertivo, una sana affettività per poter maturare una crescita relazionale e di vita.

Presentazione del progetto

Ordine Professioni Infermieristiche OPI, Wall of Dolls e GAIA organizzano **Martedì 14 Febbraio 2023** in occasione della Giornata di San Valentino dalle ore 9.00 alle ore 13.00 presso Teatro di Sori in Via Combattenti Alleati 9, 16031 Sori, Liguria: il convegno dal titolo: **“L'Amore è Libertà: Amarsi e Amare”** con la partecipazione di relatori esperti in materia in diversi ambiti, che condividono il loro contributo professionale per favorire lo scambio e l'arricchimento della conoscenza. Il convegno vede la partecipazione di enti pubblici, privati, associazioni, testimonianze e scuole. È rivolto alla popolazione, agli studenti e accreditato alle professioni infermieristiche, per presentare e approfondire un argomento di interesse comune. Gli interventi stimolano la mente con nuove idee, proposte e scoperte, arricchiscono e integrano le nostre conoscenze e le competenze con tantissime nuove informazioni. Diversi saranno gli argomenti e i topic proposti, non solo per una partecipazione passiva, ma anche per mettersi alla prova in un dibattito finale, considerando l'esperienza come un punto di partenza e come una possibilità, di arricchimento, di crescita professionale e di vita.

Programma

Apertura dei lavori

Ore 9.00: saluti delle autorità:

Ore 9.15 - Presentazione e moderazione dei lavori:

Barbara Bavastro- Alessandro Cataldo

L'Amore dei poeti:

letture

Gabriella De Filippis

Marco Tulipano

Amarsi e amare i diversi punti di vista:

Gastroenterologa - Giorgia Bodini (10 minuti)

Infermiera Counselor - Bruna Crepaldi (10 minuti)

Avvocato penalista - Gabriella de Filippis (10 minuti)

Architetto - Elisabetta Giaggiolo (10 minuti)

Coffee Break (15 minuti)

Ginecologo - Maurizio Leone (10 minuti)

Oculista - Massimo Nicolò (10 minuti)

Neurologa - Domenica Rizzi (10 minuti)

Ginecologa - Rossana Sarli (10 minuti)

Psicologa - Chiara Urci (10 minuti)

Avvocato - Cristina Zunino

Progetto Scuola

Insegnante Wall of Dolls - Tiziana Casavola (10 minuti)

Infermiere OPI - Davide Trubini (10 minuti)

Ostetrica OPI - Valentina Crovari (10 minuti)

Infermiera Counselor OPI - Maura de Ferrari (10 minuti)

Testimoniare l'amore:

Studenti scuole

Ospite

Testimonianza Pasquale Guadagno presentazione libro (10 minuti)

Dibattito

Ore 13.00 – chiusura dei lavori

Per ulteriori informazioni:

Coordinatrice Wall of Dolls Liguria

Dott.ssa Barbara Bavastro

barbara_bavastro@yahoo.it

3455402885

Vicecoordinatrice Wall of Dolls Liguria

Avv. Cristina Zunino

zunino@zuninopicco.com

3474355072

Presidente Ordine delle Professioni Infermieristiche OPI:

Carmelo Gagliano

carendmar@libero.it

Presidente Associazione Culturale GAIA

Dott. Alessandro Cataldo

